

Raka Spåret 2018 Tidsprogram



tid	löpning	hopp	kast
11.15	F17+F19 60mh final (5+1)		
11.25	P17 60mh final (5)		
11.35	P19 60mh final (5)		F17 Kula (6)
11.50	M 60mh försök (7)		
12.00	K 60mh försök (10)	F17 Längd (10) yttre grop	
12.15	M 60m försök (41)	P17 Längd (10)	
12.45	K 60m försök (24)		
12.50			P17+19 Kula (2+1)
13.10	M 3000m A/B-final (31)		
13.30		M Stav (7)	
13.45		M Höjd (6)	
14.00	K 60m B-final		K Kula (9)
14.05	K 60m A-final		
14.10	M 60m B-final	M Tresteg (8) yttre grop	
14.15	M 60m A-final		
14.20		K Längd (7)	
14.30	M 400m A/B/C/D-final (14)		
14.50	K 400m A/B/C/D/E/ev F-final (22)		
15.10		K Höjd (6)	
15.15	K 800m A/B-final (15)		M Kula (8)
15.30	M 800m A/B/C/D/ev E-final (32)	K Tresteg (9) yttre grop	
15.55	K 60mh final	M Längd (20)	
16.05	M 60mh final		
16.20	K 1500m A/B-final (25)		
16.30			M+P19+P17+K+F17 Vikt (0+1+2+2+4)
16.40	Bertil Bengtson memorial M 1500m A/B/C-final (38)		
17.15	K 200m A/B/C/D-final (16)		
17.30	M 200m A/B/C/D/E-final (17)		



RUNNERS STORE